

Evento coordinado por la Universidad Nacional Autónoma de México

FESTIVAL UNIVERSITARIO POR LA SALUD INTEGRAL

125° Encuentro de Ciencias,
Artes y Humanidades



ENTRADA LIBRE

ENTRADA LIBRE

21 y 22 de FEBRERO de 2024

CONFERENCIAS · TALLERES · ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

21 de febrero

📍 Sedes
Universitarias

22 de febrero

📍 UNAM Centro Cultural Morelia
Av. Acueducto no. 19, Morelia, Michoacán.

📍 Calzada Fray Antonio
de San Miguel



SECRETARÍA
GENERAL



ESCUELA
NACIONAL
de ESTUDIOS
SUPERIORES
UNIDAD MORELIA

UNAM
CENTRO CULTURAL
MORELIA



DGOAE



Humanidad Es
Comunidad
UNAM





FESTIVAL UNIVERSITARIO

POR LA SALUD INTEGRAL 2024

Evento coordinado por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Miércoles 21 de febrero · ENES Unidad Morelia, UNAM

Horario	Foro al aire libre	Aula Magna B	Aulas Interactivas A1 y A2
09:00-9:30	Activación física matutina	CEREMONIA DE APERTURA	
9:30-10:00			
10:00-10:45	Conferencia Roles de género Mtra. Angélica Vera Vázquez IPH/UNAM	Conferencia Prevención del suicidio en jóvenes Dra. Paulina Arenas Landgrave Facultad de Psicología, UNAM	Taller: BURNOUT: ¿Se quema la papa o me quemo yo? Mtra. Sheila Yunuen García Hernández Colegio de Psicólogos de Michoacán A.C.
11:00 - 11:45	Concierto de rap Mucha melancolía para pocas canciones Carlos Chavero	Conferencia Riesgos actuales que vulneran la salud sexual Mtra. Zaira Isell Figueroa Palafox	Taller: Mitos de los fármacos en tratamientos de salud mental Dr. Alejandro Mendoza Amaro Hospital Psiquiátrico de Michoacán
12:00 - 12:45	Charla/testimonio Experiencia, fortaleza y esperanza: del consumo a la recuperación Enrique Pueblita Creador visual	Conferencia Violencia familiar: Estrategias para disminuirla Mtra. Itzel Ramírez Andrade	Taller: ¿Cómo identificar red flags en mis relaciones? Psic. Airen García Pérez Centro Terapéutico Tondicalli
13:00 - 13:45	Concierto con Abel Bautista	Conferencia Nutrición y salud mental Dr. Carlos Alberto Bravo Pantoja Director del depto. Salud Mental de la SSA.	Taller: Conciencia corporal y técnicas de relajación para el manejo del estrés. Lic. Édgar Chávez Díaz Centro Terapéutico Tondicalli
14:00 - 15:45	RECESO DINÁMICO CON ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS		
16:00 - 16:45	Conferencia Adicciones/ Prevención del suicidio/ Jóvenes en situación de riesgo Dr. Arturo Ortiz Castro Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz"	Conferencia Mujeres contra el androcentrismo médico, el caso de la endometriosis Mtra. Julieta Piña Romero	Taller: ¿Manejas tus emociones o tus emociones te manejan? Mtra. Dinora Rafael Vargas Centros de Integración Juvenil A.C.
17:00-17:15	Cierre de actividades ENES Morelia Centros de Investigación Científica	Aula F210 y F211 11:00-13:45 Taller: Docencia y bienestar Dra. Verónica Alcalá Herrera Mtra. Hilda Paredes Dávila Coordinación de Psiconeurobiología y Neurociencias Facultad de Psicología, UNAM	
17:30-18:30	Actividad artística Concierto de rap y Hip hop La ciudad del caos Julio Abreu		

Módulo de vacunación: Área de prevención de la salud. De 9:00 a 13:45 hrs.



FESTIVAL UNIVERSITARIO

POR LA SALUD INTEGRAL 2024

Evento coordinado por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Jueves 22 de febrero • UNAM Centro Cultural Morelia

Horario	Patio principal	Salón 1	Galería 2-3
09:00-9:45	Concierto Ballet Folklórico del Ayuntamiento de Morelia Secretaría de Cultura de Morelia	10:00 - 11:45 hrs. Taller de rap y literatura Rap para soltar. Canalizar emociones a través de la escritura Damián	9:00-14:45 hrs. Exposición pictórica Trazos: huellas de la lucha contra la depresión Mtro. Luis Llorente
10:00-10:45	Charla/presentación Diccionario de las emociones Dirección General de Divulgación de las Humanidades, UNAM		
11:00 - 11:45	Concierto Bbsaurios Funk Collective	Salón 4 10:00-11:45 hrs. Taller Autoestima y salud integral en jóvenes con discapacidad Mtra. Claudia Gutiérrez Millán	Galería 2-3 16:45-17:45 hrs. Inauguración de la exposición pictórica Trazos: huellas de la lucha contra la depresión Mtro. Luis Llorente
12:00 - 12:45	Charla/conversatorio ¿Quieres saber la neta sobre el vapeador? Dr. José Ramón Fernández Rius Centros de Integración Juvenil A.C.		
13:00 - 13:45	Concierto de guitarra Patrones vibratorios Narada García		
14:00 - 14:45	Conferencia Trazos: huellas de la lucha contra la depresión Mtro. Luis Llorente		
15:00 - 15:45	RECESO		
16:00 - 16:45	Charla Redes sociales “el cielo y el infierno” Mtra. Ma. Elizabeth Martínez Sánchez DGTIC y ENTS, UNAM		
16:45-17:45	Concierto electroacústico A-mar Andrea Montoya Ortiz		

UNAM Centro Cultural Morelia
Av. Acueducto #19, Centro Histórico, Morelia, Michoacán.

Calzada Fray Antonio de San Miguel

Talleres de ciencias, artes y humanidades
De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 18:00 horas.
*Sesiones cada 30 minutos.

Stands informativos de salud física y psicológica

Unidades móviles de salud

Módulos de vacunación



FESTIVAL UNIVERSITARIO POR LA SALUD INTEGRAL 2024

Evento coordinado por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Jueves 22 de febrero · Calzada Fray Antonio de San Miguel

Horario	Escenario	Talleres		
10:00-11:00	Concierto de música tradicional Grupo Huriata Secretaría de Cultura de Michoacán	1 10-14 / 16-18 hrs. Fotoboradoro "Costureros de corazones rotos" Semilleros Creativos Michoacán	2 10:00 - 13:00 hrs. "Buena vibra" Disminuyendo miedos y tristezas Semilleros Creativos Michoacán	2 13:00 - 18:00 hrs. "Abrazando tus emociones. De la prevención al cuidado" Semilleros Creativos Michoacán
11:00-11:45	Conversatorio La salud no se golpea Mtra. Floriella Garrido Rojas Lic. Laura Palomares Maraver Centro Integral para el Desarrollo de la Equidad de Género, STUNAM			
12:00-12:45	Concierto de rap Mucha melancolía para pocas canciones Carlos Chavero	3 10-14 / 16-18 hrs. "Estilos de vida saludables" ENES Morelia UNAM	4 10-14 / 16-18 hrs. Arteterapia Colegio de Morelia	5 10-14 / 16-18 hrs. Nutrición saludable y mindfulness UNLA
13:00-13:45	Conferencia Psicobiología de las emociones Dra. Verónica Alcalá Herrera Facultad de Psicología UNAM	6 10-14 / 16-18 hrs. Yoga Vital: fusionando cuerpo y mente Universidad Nova Spania	7 10-14 / 16-18 hrs. Ansiedad juvenil CECAPRI	8 10-14 / 16-18 hrs. Depresión y Ansiedad. Los síntomas de hoy UMSNH
14:00-14:45	Concierto sensorial Viaje al interior de tu ser Tu camino al interior			
15:00-16:00	RECESO			
16:00-16:45	Conferencia Hablemos sobre el suicidio. Prevención y detección del riesgo Dra. Dorina Celis Trejo MediSex	9 10-14 / 16-18 hrs. Masajes y manualidades para combatir el estrés ICATMI	10 10-14 / 16-18 hrs. Salud mental y derechos humanos CEDH Michoacán	11 11:15 - 11:50 hrs. Conoce los derechos sexuales y reproductivos UNIVIM
17:00-18:00	Conversatorio de cierre Salud mental, física y cultura para la juventud Con la participación de instituciones organizadoras	11 11:50 - 12:35 hrs. Entendiendo el TDAH con la prueba T.O.V.A. UNIVIM	11 12:35 - 13:20 hrs. Cómo debes cuidar tu boca UNIVIM	11 13:20 - 13:50 hrs. Todos contra el cáncer UNIVIM
18:00-18:30	CLAUSURA	11 13:50 - 14:25 hrs. La depresión y adolescencia, causa y tratamiento natural UNIVIM	11 14:25 - 15:00 hrs. Ansiedad ¿Cómo sé que la padezco y cómo puedo controlarla? UNIVIM	11 15:00 - 15:30 hrs. Dile adiós al Dr. Google: Conoce tus derechos UNIVIM
18:30-19:30	Concierto Mamá TV			



11
15:30 - 16:00 hrs.
¿Qué rollo con mis emociones?
UNIVIM

11
16:00 - 16:30 hrs.
Sentido de la vida en la juventud
UNIVIM

12
10-14 / 16-18 hrs.
Deporte adaptado para personas con discapacidades mentales o intelectuales
CDEFIS



FESTIVAL UNIVERSITARIO POR LA SALUD INTEGRAL 2024

Evento coordinado por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Jueves 22 de febrero · Calzada Fray Antonio de San Miguel

Talleres	
12 10-14 / 16-18 hrs. Beneficios del deporte en la salud mental CDFIS	13 10:00 - 15:00 hrs. Activamiento funcional UNICLA
13 10:00 - 15:00 hrs. Hábitos saludables UNICLA	13 10:00 - 15:00 hrs. Prevención de enfermedades no transmisibles UNICLA
13 16:00 - 18:00 hrs. Cuidado de sí: Breves estrategias para el bienestar subjetivo IMCED	14 10:00 - 15:00 hrs. Conociendo los probióticos y antioxidantes UEDEM
15 10:00 - 15:00 hrs. Higiene de la postura UPM	15 10:00 - 15:00 hrs. Técnicas de cepillado y diagnóstico bucal UPM
15 10:00 - 15:00 hrs. Aplicación de pruebas psicológicas UPM	16 11:00 - 15:00 hrs. "Mi salud sin adicciones" INAPREC
17 10:00 - 15:00 hrs. Cuida tu salud mental ITSP	



21 de febrero

**Sedes
Universitarias**

22 de febrero

UNAM Centro Cultural Morelia **Calzada Fray Antonio de San Miguel**
Av. Acueducto no. 19, Morelia, Michoacán.



**SECRETARÍA
GENERAL**



**UNAM
CENTRO CULTURAL
MORELIA**



**Coordinación de la
Investigación Científica**



**INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MURILLO**



**COORDINACIÓN
DE HUMANIDADES**



**HumanidadEs
Comunidad
UNAM**



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

CULTURA



**Michoacán
HONESTIDAD Y TRABAJO**



**Secretaría
de Salud
GOBIERNO DE MICHOACÁN**



**Secretaría
de Cultura
GOBIERNO DE MICHOACÁN**



**Instituto de Educación
Media Superior y Superior
del Estado de Michoacán
GOBIERNO DE MICHOACÁN**



**UNIVERSIDAD DE
MICHOACÁN**



**SECRETARÍA DE
CULTURA**



**GOBIERNO DEL
CENTRO HISTÓRICO**

